Vorspeisen

Bären Tatar frisches Rindfleisch von Hand gehackt	90g	Fr. 21.–
mit Toast und Butter, Salatbouquet	150g	Fr. 36.–
zusätzlich mit Pommes Frites		+ Fr. 5.–

Tatar gibt es auch als Vegane Variante auf Soja-Randen Basis

Hausgebeizter Winter Graved Lachs mit Orangen und Vanille — Fr. 19.–
marinierte Orangenfilets, karamellisierte Baumnüsse, Dressing

Nüsslisalat mit Speckstreifen, Ei und Brotcroûtons — Fr. 15.50

Gemischter Salat — Fr. 12.50
Karotten, Kabis, Gurken, Mais, Randen

Bunter Marktsalat — Fr. 10.80

Wählen Sie eines unserer hausgemachten Dressings:
Französisch, Orangen-Vanille oder Senf-Honig-Vinaigrette

Hausgemachte Suppen

Kim's Twanner Weissweinsuppe — Fr. 13.50
mit Apfelchips, Rahm und Knusper

Florian's Bündner Gerstensuppe nach Familienrezept — Fr. 12.–
Gemüse, Gersten, Fleisch und Rahm

Preise inkl. 8.1% MwSt.

Der Chef empfiehlt

Geschmorte Schweinskopfbäckli mit Rotweinjus Kartoffelstampf und Seeländer Marktgemüse		Fr. 33.–
Lammrückenfilet mit Kräuterkruste serviert mit kräftigem Rotweinjus, Kräuterseitling Randenrisotto und Seeländer Marktgemüse	160g	Fr. 44.–
Bären Klassiker: Ratsherrenpfännli Schweinefilet rosa gebraten an Champignonrahmsauce Kartoffelkroketten und Seeländer Marktgemüse		Fr. 39.–
Australisches Rinderfiletsteak 180g mit Kräuterbutter und Rotweinjus Pommes Frites und glasiertes Gemüse		Fr. 58.–

Preise inkl. 8.1% MwSt.

Unsere beliebten Holzspiesse

BÄREN-SPIESS mit Rindfleisch und Schweinefilet Fr. 39.–
an Café de Paris Sauce mit Pfeffer
mit Twisterkartoffeln
König Stucki Spiess 480g Fr. 64.–

ASIA-SPIESS mit Schweizer Poulet Fr. 41.–
Süss-Sauer Sauce mit frischen Früchten und frittierten Bananen garniert
mit Trockenreis

HIGHLANDER-SPIESS mit Lammrückenfilet und Rindfleisch Fr. 41.–
an Whisky-Rahmsauce
mit Twisterkartoffeln

MANITU-SPIESS mit Rindsfilet und Speck Fr. 54.–
mit Kräuterbutter und Rotweinjus
dazu Pommes Frites

FÖRSTER-SPIESS mit Schweinefilet und Speck Fr. 39.–
an Champignonrahmsauce
mit gebratenem Kräuterseitling und Kartoffelkroketten

Jeden Spiess gibt es auch als kleine Portion
Jeder Spiess hat 260g Fleisch

Preise inkl. 8.1% MwSt.

Vegetarische Gerichte

Hausgemachte Linsen-Gemüsetaler, gebratener Kräuterseitling serviert mit Randenrisotto und Kräuterquark	Fr. 31.–
Hausgemachter Veganer BBQ-Auberginen Burger mit Bohnen BBQ-Sauce, Salat, Tomaten, Gurken und Zwiebelringe Pommes Frites	Fr. 24.–
mit Spiegelei	+ Fr. 2.–
Veganes Kichererbsen Curry mit Kokosmilch (leicht scharf) Gemüse, Trockenreis, gesalzene Cashewnüsse, Basilikumpesto	Fr. 32.–

Fisch / Krustentier Gerichte

DANIELLE-SPIESS mit Riesencrevetten mit Café de Paris überbacken serviert mit Trockenreis	Fr. 42.–
Lachs-Hacksteak mit Kräuterquark Kartoffelstampf und glasierte Karotten	Fr. 31.–

Preise inkl. 8.1% MwSt.

Poke Bowls
zum selber zusammenstellen

Trockenreis

Saucen:
Soja-Vinaigrette, French Dressing oder Senf-Honig-Vinaigrette

Gemüse:
Karotten Streifen
Salatgurke
Schnittlauch
Tomaten
Mais
Kabis
Randen

Garnituren:
Kernen
Croûtons
Speck
Gekochtes Ei

Früchte:
Mango
Ananas
Kiwi
Banane

Protein:

Gebratenes Lammrückenfilet	140g	Fr. 34.–
Gebratene Pouletbrust	160g	Fr. 29.–
Gebratene BBQ-Riesencrevetten	3 Stk.	Fr. 33.–
Lachs-Hacksteak	120g	Fr. 26.–
Vegan mit frittierten Kichererbsen Bällchen	6 Stk	Fr. 28.–

Sie können sich die Bowls nach Ihrem Gusto selber zusammenstellen.
Pro Bowl gibt es 1 Protein.

Preise inkl. 8.1% MwSt.