

Take Away

**Dienstag - Samstag: 11:30 - 13:30 Uhr
17:30 - 21:00 Uhr**

Bären Hits

Bären-Burger mit 150g Rindfleisch Fr. 14.00
Salat, BBQ-Mayo, Speck, Käse und Salatgurke

Kaltes Roastbeef mit Tartar-Mayo 160g Fr. 31.00
Pommes Frites

Crispy Chicken Burger mit frittiertem Poulet, Fr. 19.00
Salat, Zwiebelringe, Gurke, Spiegelei
BBQ-Mayo

Frisch gehacktes Rindstatar 150g Fr. 28.00
Salatbouquet und frisches Brot vom Beck

Kalifornischer Wrap Fr. 24.00
Gebeiztem Lachs, Tartar-Mayo, Avocado,
Rettich, Mais, Karotten, Gurken und Pommes Frites

Salate & Beilagen

Gemischter Salat mit Croûtons Fr. 7.00

Portion Pommes Frites Fr. 6.00

Portion Twisterkartoffeln Fr. 9.00

Portion Kartoffelgnocchi (hausgemacht) Fr. 8.00

Vorbestellung möglich unter 032 384 13 29

Take Away Poke Bowls zum selber zusammenstellen

Trockenreis oder Quinoa

Saucen:

Soja- Vinaigrette, Chimichurri Sauce oder Senf-Honig-Vinaigrette

Gemüse:

Karotten Streifen
Salatgurke
Schnittlauch
Peperoni
Tomaten
Mais
Kabis
Rettich

Garnituren:

Kernen
Croûtons
Sprossen
Avocado

Früchte:

Mango
Kiwi
Ananas
Beeren «saisonal»
Melonen

Protein:

Pulpo Arme	120g	Fr. 24.—
Gebratene Pouletbrust	160g	Fr. 26.—
Gebratener Thunfisch	130g	Fr. 28.—
Schweizer Lachswürfel roh mariniert	120g	Fr. 26.—
Hausgebeizter Norwegischer Lachs	110g	Fr. 23.—
Vegan mit Kichererbsen Bällchen	6 Stk.	Fr. 25.—

**Sie können sich die Bowls nach Ihrem Gusto selber zusammenstellen.
Pro Bowl gibt es 1 Protein.**

Bären Grill Angebot

Möchten Sie gerne bei schönem Wetter Zuhause grillieren, aber dabei nicht auf unsere Spiesse mit der besten Sauce der Welt verzichten?

Wir haben die Lösung! Sie können bei uns die Spiesse vorbestellen dann Zuhause selber grillieren und die Sauce machen.

Bären-Spiess mit Schweinefilet und Rindfleisch	Fr. 22.–
Highlander-Spiess mit Lamm- und Rindfleisch	Fr. 24.–
Asia-Spiess mit Schweizer Pouletbrust	Fr. 23.–

Ganz Wichtig

Die Spiesse sind **50cm lang** und es hat 280g Fleisch dran.

Zu jedem Spiess gibt es automatisch Café de Paris Butter dazu. Diese können Sie als Kräuterbutter oder zur klassischen Bärenspiess Sauce zubereiten.

Sie können aber auch die Café de Paris alleine kaufen.
Pro Portion 100g à **Fr. 4.–**

Vorbestellung möglich unter 032 384 13 29