

Kalte Vorspeisen

Bauernsalat mit knusprigem Brot, Rohschinken, Gurken, Zwiebeln, Peperoni, Tomaten, Oliven und Fetakäse		Fr. 17.00
ohne Rohschinken		Fr. 13.00
Frisches Rindstatar mit Salatbouquet	100g	Fr. 23.00
als Hauptgang	150g	Fr. 36.00
serviert mit Toast und Butter		
Portugiesischer Pulposalat		Fr. 16.00
mit Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten, Peterli		
Gemischter Salat		Fr. 9.80
Tomaten, Salatgurken, Mais, Karotten, Kabis, Peperoni, Rettich Croûtons, Kernen		
Bunter Marktsalat		Fr. 9.00

Wählen Sie eines unserer hausgemachten Dressings:
Französisch, Balsamico Dressing oder Honig-Senf-Vinaigrette

Suppen

Melonen-Kaltschale mit Prosecco, Portwein Rohschinken Crostini		Fr. 16.50
Curry-Kokossuppe mit Kokosflocken		Fr. 12.50
Diese Suppe kann man auch kalt bestellen, wenn's draussen zu heiss ist. Sehr erfrischend 😊		

Preise inkl. 8.1% MwSt.

Fisch

Rosa gebratenes Thunfischsteak mit Tomatenbutter Fr. 35.00
Limonen-Risotto und confierte Tomaten

Schweizer Lachsfilet aus Lostallo Fr. 37.00
Zitronen-Thymian Butter, Kartoffelgnocchi, Ofengemüse

Lachs-Wrap mit hausgebeiztem Lachs Fr. 32.00
Weizentortilla gefüllt mit Avocado, Rettich, Karotten, Peperoni,
rote Zwiebeln, Tartarmayo
serviert mit Kartoffelchips

Vegetarisch

Veganes Tatar aus Sojabohnen, Randen etc. 100g Fr. 22.00
als Hauptgang 170g Fr. 33.00
serviert mit Meersalz, Olivenöl und veganem Brötchen vom Beck

Hausgemachte Kräutergnocchi mit Cherrytomaten Fr. 31.00
Schwarze Oliven, Ruccolasalat, Burrata Käse

Vegi-Wrap Fr. 29.00
Weizentortilla gefüllt mit Avocado, Rettich, Karotten,
Gekochtes Ei, Kichererbsen Bällchen, Tartarmayo
serviert mit Kartoffelchips

Unsere beliebten Holzspiesse

Bären-Spiess mit Rindfleisch und Schweinefilet mit hausgemachter Café de Paris Sauce Twisterkartoffeln	Fr. 38.00
Highlander-Spiess mit Lammrückenfilet und Rindfleisch an Whiskyrahmsauce Twisterkartoffeln	Fr. 39.00
Asia-Spiess mit Schweizer Pouletbrust an leicht pikanter Süss-Sauersauce, Trockenreis garniert mit frischen Früchten	Fr. 39.00
Surf and Turf-Spiess mit Rindfleisch, Speck, Pulpo, Crevetten, Thunfisch, Lachs Chimichurri-Sauce (Südamerikanische Grillsauce) Limonen-Risotto	Fr. 51.00
Sommer-Spiess mit Thunfisch, Lachs, Crevetten Chimichurri-Sauce, Tartarmayo Hausgemachte Gnocchi	Fr. 43.00

Sommerklassiker

Kaltes Roastbeef mit Tartarmayo 160g Fr. 36.00
Australisches Entrecôte am Stück rosa gebraten
Gemischter Salat **oder** Pommes Frites

Salade niçoise mit kurz gebratenem Thunfisch Fr. 33.00
Kartoffeln, grüne Bohnen, Peperoni, Oliven, Gurken, Tomaten,
Rote Zwiebeln, Salat, Balsamico Dressing

Poulet-Saltimbocca mit Rohschinken und Salbei Fr. 39.00
Rotweinjus
Limonen-Risotto und Ofengemüse

Gebratene Pulpo-Arme «Portugiesische Art» Fr. 36.00
Olivenöl, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten
Bratkartoffeln

Bären- Sommer Menü

Marinierte Melonen Kugeln mit Portwein
Pfefferminze, Rohschinken und Prosecco

Hausgebeizter Norwegischer Lachs mit Avocado und Orangen
knuspriges Brot, Kräutersalat

Gebratene Crevetten mit Thymian
Risotto, marinierte Oliven

Rosa gebratenes Lammrückenfilet mit Kräuterkruste
Rotweinjus
Bratkartoffeln, Ofengemüse

Limetten Tarte
Passionsfruchtsorbet, Rum

Beim Menü gibt es keine Abänderungen der Gänge

Menü komplett	Fr. 86.—
Menü Melonen	Fr. 12.—
Menü Lachs	Fr. 14.—
Menü Crevetten	Fr. 15.—
Menü Hauptgang	Fr. 39.—
Menü Dessert	Fr. 13.—

Weinbegleitung durch unsere Sommelière Susi Bodor
zu jedem Gang das passende Glas Wein

Fr. 62.—

Preise inkl. 8.1% MwSt.

Poke Bowls zum selber zusammenstellen

Trockenreis oder Quinoa

Saucen:

Soja-Vinaigrette, Chimichurri Sauce oder Senf-Honig-Vinaigrette

Gemüse:

Karotten Streifen
Salatgurke
Schnittlauch
Tomaten
Mais
Kabis
Rettich
Peperoni

Garnituren:

Kernen
Croûtons
Sprossen
Avocado

Früchte:

Mango
Ananas
Kiwi
Beeren «Saisonal»
Melonen

Protein:

Geratener Thunfisch	130g	Fr. 31.–
Gebratene Pouletbrust	160g	Fr. 29.–
Pulpo Arme	120g	Fr. 27.–
Schweizer Lachswürfel roh mariniert	120g	Fr. 29.–
Hausgebeizter Norwegischer Lachs	110g	Fr. 26.–
Vegan mit frittierten Kichererbsen Bällchen	6 Stk	Fr. 28.–

**Sie können sich die Bowls nach Ihrem Gusto selber zusammenstellen.
Pro Bowl gibt es 1 Protein.**

Preise inkl. 8.1% MwSt.